



GRÁTIS!

INFORMAÇÕES ÚTEIS PARA VOCÊ E SUA FAMÍLIA

# TRILHOS

URBANOS

20 de outubro de 2011 - ano 1 - nº 10

Edição quinzenal - Tiragem: 20 mil exemplares



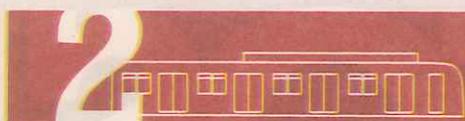
## Enxurrada de problemas

**p.6**

Seus olhos pedem socorro

Mulheres trabalham em dobro e ganham menos

**p.8**



**Contos e Causos**

# A flor rara

Autor desconhecido\*

Havia uma jovem muito rica, que tinha tudo: um marido maravilhoso, filhos perfeitos, um emprego que lhe pagava muitíssimo bem e uma família unida.

O estranho é que ela não conseguia conciliar tudo isso. O trabalho e os afazeres lhe ocupavam todo o tempo, e pouco sobrava para a família.

Um dia, seu pai, um homem muito sábio, deu a ela uma flor muito cara e raríssima, da qual havia apenas um único exemplar em todo o planeta. E disse:

—Filha, esta flor lhe ajudará muito mais do que você imagina. Você terá apenas de regá-la e podá-la de vez em quando, às vezes até conversar um pouquinho. E ela dará em troca este per-

me maravilhoso e estas lindas cores.

A jovem ficou muito emocionada, afinal, a flor era de uma beleza sem igual. Mas o tempo foi passando, o trabalho consumia todo o tempo e a vida da moça, não permitindo que ela sequer cuidasse da flor. De volta a sua casa, ela olhava a flor, que ainda estava lá, não mostrando sinal de fraqueza ou morte. Apenas estava lá, linda, perfumada. Então, a jovem passava direto.

Até que um dia, mal entrou em sua casa e levou um susto! Sem mais nem menos, a flor morreu. Suas pétalas estavam murchas e escuras, suas folhas, ressecadas. A moça chorou muito e contou a seu pai o que havia acontecido. Ele,



então, respondeu:

—Eu já imaginava que isso aconteceria e não posso lhe dar outra flor, porque não existe outra igual a essa. Ela era única, assim como seus filhos, seu marido e sua família. A relação com as pessoas que nos amam é como a flor: você deve aprender a cultivá-la, dar atenção a ela. Assim

como a flor, os sentimentos também morrem. Você se acostumou a ver a flor sempre lá, colorida, perfumada, e se esqueceu de cuidar dela. Cuide das

pessoas que você ama. Cuidado para não deixar faltar a elas o que nunca mais você possa repor.

\*Texto adaptado.

**Leitor, entre em contato!**

JORNAL  
**TRILHOS**

DÚVIDAS E SUGESTÕES PODEM SER ENVIADAS PARA O E-MAIL:  
[LEITOR@JORNALTRILHOSURBANOS.COM.BR](mailto:LEITOR@JORNALTRILHOSURBANOS.COM.BR)

**Anuncie conosco**

JORNAL  
**TRILHOS**

DEPARTAMENTO COMERCIAL  
TELEFONE: (31) 3029-6853  
E-MAIL: [COMERCIAL@JORNALTRILHOSURBANOS.COM.BR](mailto:COMERCIAL@JORNALTRILHOSURBANOS.COM.BR)

**Expediente**

JORNAL  
**TRILHOS**

PRODUÇÃO E EDIÇÃO: PARTNERSNET COMUNICAÇÃO EMPRESARIAL  
EDITOR: DINO SÁVIO – DRT/MG 3033  
SUBEDITORA: ANA CAROLINA BICALHO  
REDAÇÃO: ANA CAROLINA BICALHO, CAROLINA LARA, PRISCILA PIOTTO  
COLABORARAM NESTA EDIÇÃO: ISABELLA MAGALHÃES E TIAGO OLIVEIRA  
FOTO CAPA: SHUTTERSTOCK  
REVISÃO: LETÍCIA PIMENTEL  
PROJETO GRÁFICO: LEANDRO GODINHO E MELISSA PERETE  
DIAGRAMAÇÃO: MELISSA PERETE  
ASSISTENTE DE MARKETING: ANDRÉ SÁVIO  
[WWW.JORNALTRILHOSURBANOS.COM.BR](http://WWW.JORNALTRILHOSURBANOS.COM.BR)  
TELEFONE: (31) 3029-6853  
E-MAIL: [COMERCIAL@JORNALTRILHOSURBANOS.COM.BR](mailto:COMERCIAL@JORNALTRILHOSURBANOS.COM.BR)  
ENDEREÇO: AV. CONTORNO, 6888, BLOCO B, 1º ANDAR – LOURDES  
BELO HORIZONTE - MG  
TIRAGEM: 20 MIL EXEMPLARES

## “ Frases!

“Para toda malícia, tem uma inocência. Para toda chuva, tem um sol. Para toda lágrima, tem um sorriso.”

**Tati Bernardi**

“O otimista erra tanto quanto o pessimista, mas não sofre por antecipação.”

**Fernando Sabino**

“Para ver o arco-íris, é preciso não temer a chuva.”

**Paulo Coelho**

“O sábio teme o céu sereno; em compensação, quando vem a tempestade, ele caminha sobre as ondas e desafia o vento.”

**Confúcio**



Educação

# Hora de recuperar o tempo perdido

Após a greve das escolas públicas, alunos e pais precisam se adaptar ao calendário de reposição das aulas

Depois de 112 dias de paralisação, os alunos da rede estadual de educação se preparam, agora, para repor as aulas perdidas. Segundo a Secretaria de Estado de Educação, cada instituição de ensino definirá seu calendário e cabe aos pais procurarem a

escola de seus filhos para se informarem sobre as reposições. Na maioria dos casos, o ano letivo deverá se estender até março de 2012, decisão que altera completamente a rotina de toda a família.

No Instituto de Educação, a estudante Thaís

de Fátima Luz, 12, ficou mais de dois meses sem aulas. A direção da escola ainda não definiu

**“Na maioria dos casos, o ano letivo deverá se estender até março de 2012”**

o calendário de reposição, mas Lidiene Carla Luz, mãe de Thaís, prevê que, nos próximos dias, os alunos comecem a ter aulas aos sábados e no 6º horário dos dias letivos normais. “Esse novo horário vai atrapalhar meu marido e a avó, que têm que buscá-la na escola. Eu não tenho como



*Pais e filhos devem ter paciência na hora de repor as aulas*

levá-la à aula aos sábados porque trabalho”, afirma. A estudante, que está na 6ª série do ensino fundamental, também se sente prejudicada: “A gente perde o sábado, que é um dia cheio de compromissos familiares e de cursos extracurriculares que fazemos”.

Para que os alunos não sejam prejudicados neste momento, é importante buscar formas positivas de enfrentar a situação. A pedagoga e

mestranda em educação Aline Figueiredo explica que o acompanhamento dos pais é fundamental para evitar a frustração dos estudantes, que não terão mais as tão esperadas férias escolares: “Os pais devem aproveitar o tempo livre para o lazer com os filhos. Programar um passeio ou alguma atividade diferente nos fins de semana contribuirá para que esses alunos não sintam tanto e deem conta do recado”.

## AJUDE SEU FILHO NA REPOSIÇÃO DAS AULAS

Deixe claro que essa é uma **situação atípica**.

Crie um **cronograma de estudos** e faça o **acompanhamento do conteúdo**.

Programar **passeios no tempo livre** para que os filhos supram a necessidade de férias.

Explique a situação à família para que **todos colaborem com a nova rotina**.



# “Dança é para todo mundo”

Beagá recebe grupos de dança brasileiros e estrangeiros com ingressos a preços populares

Você já imaginou assistir espetáculos de dança nacionais e internacionais a preço de banana? De 26 de outubro a 2 de novembro, o FID, Fórum Internacional de Dança, proporcionará ao público de Belo Horizonte uma boa oportunidade para apreciar essa arte. A programação está recheada de novidades. Serão 18 apresentações de oito grupos do Brasil, Bélgica, Holanda, Marrocos e Singapura. E o melhor: os ingressos custam apenas R\$4 a inteira e R\$2 a meia-entrada para crianças, estudantes e maiores de 65 anos.

Em 2011, o Fórum completa 15 anos e quem abre a programação é a Cia Mário Nascimento, de Belo Horizonte, com *Território Nu*, dança que explora as noções do espaço como tema central. A apresen-



Foto: Ed Félix

A Cia. Mário Nascimento estreia no FID 15 anos com o espetáculo *Território Nu*

tação será realizada nos dias 26 e 27 de setembro, às 21h, no Teatro Oi Futuro Klauss Vianna.

**“Serão 18 apresentações de oito grupos do Brasil, Bélgica, Holanda, Marrocos e Singapura”**

A edição comemorativa do *FID 15 anos* traz ainda uma opção para a meninada: o Fidinho. As crianças poderão acompanhar a apresentação *Espalha para Geral!*, de Denise Stutz e Felipe Ribeiro, do Rio de Janeiro. O espetáculo estará no Teatro Marília, nos dias 29 e 30 de outubro, às 16h.

O evento tem atraído cada vez mais pessoas para o circuito e o segredo desse sucesso é simples. “A dança é para todo mundo”, explica a diretora artística do festival, Adriana Banana, que completa: “Estamos cumprindo a missão de popularizar a dança. O FID amadureceu sua proposta, formando público e colaborando para uma excelência da dança mineira, hoje, reconhecida nacional e internacionalmente”.

## APROVEITE O FID

**DATA:** de 26 de outubro a 2 de novembro.

**INGRESSOS:** R\$4 (inteira) e R\$2 (meia-entrada).

**EVENTOS GRATUITOS:** FIDoteca, Oi Cabeça FID e Sessão de cinema FID.

**LOCAIS DAS APRESENTAÇÕES:** Sesc Palladium, Palácio das Artes, Teatro Marília, OI Futuro Klaus Vianna, Sesiminas, Funarte MG e Espaço Cultural Ambiente.

**INFORMAÇÕES:** [www.fid.com.br](http://www.fid.com.br) e (31)3225-5070.

**Quem dorme bem, vive melhor!**

Ligue e agende uma visita: (31) 9919-6418 9375-0741

### AJUDA A PREVENIR

Stress, fadiga, insônia, enxaqueca, dores de coluna, câimbras e dormências

### AJUDA A CORRIGIR

A postura da coluna, acomodando o corpo na posição ideal



**NIPOBRASILEIRA**  
A evolução do colchão

