



GRÁTIS!

INFORMAÇÕES ÚTEIS PARA VOCÊ E SUA FAMÍLIA

TRILHOS

URBANOS

10 de outubro de 2011 - ano 1 - nº 9

Edição quinzenal - Tiragem: 20 mil exemplares

Chegou a hora do
ENEM



p.6 Tire suas dúvidas sobre o que é o linfoma

Não deixe que o Dia das Crianças se transforme em um pesadelo

p.8



O quase

Luís Fernando Veríssimo

Ainda pior que a convicção do não é a incerteza do talvez, é a desilusão de um quase. É o quase que me incomoda, que me entristece, que me mata trazendo tudo que poderia ter sido e não foi. Quem quase ganhou ainda joga, quem quase passou ainda estuda, quem quase morreu está vivo, quem quase amou não amou. Basta pensar nas oportunidades que escaparam pelos dedos, nas chances que se perdem por medo, nas ideias que nunca sairão do papel por essa maldita mania de viver no outono.

Pergunto-me, às vezes, o que nos leva a escolher uma vida morna; ou melhor, não me pergunto, contesto. A

resposta eu sei de cor, está estampada na distância e frieza dos sorrisos, na frouxidão dos abraços, na indiferença dos "Bom dia", quase que sussurrados. Sobra covardia e falta coragem até pra ser feliz. A paixão queima, o amor enlouquece, o desejo trai. Talvez esses fossem bons motivos para decidir entre a alegria e a dor, sentir o nada, mas não são. Se a virtude estivesse mesmo no meio termo, o mar não teria ondas, os dias seriam nublados e o arco-íris em tons de cinza. O nada não ilumina, não inspira, não aflige nem acalma, apenas amplia o vazio que cada um traz dentro de si. Não é que fé mova montanhas, nem que todas as estre-



las estejam ao alcance, para as coisas que não podem ser mudadas resta-nos somente paciência, porém, preferir a derrota prévia à dúvida da vitória é desperdiçar a oportunidade de merecer. Pros erros há perdão; pros fracassos, chance; pros amores impossíveis, tempo. De nada adianta cercar um coração vazio

ou economizar alma. Um romance cujo fim é instantâneo ou indolor não é romance.

Não deixe que a saudade sufoque, que a roti-

na acomode, que o medo impeça de tentar. Desconfie do destino e acredite em você. Gaste mais horas realizando do que sonhando, fazendo do que planejando, vivendo do que esperando, porque, embora quem quase morre esteja vivo, quem quase vive já morreu.

Luís Fernando Veríssimo é escritor, cartunista, tradutor e cronista. Autor de mais de 60 títulos, é um dos mais populares escritores brasileiros contemporâneos.

“ Frases!

“Cada segundo é tempo para mudar tudo para sempre.”

Charles Chaplin

“Feliz aquele que transfere o que sabe e aprende o que ensina.”

Cora Coralina

“A educação tem raízes amargas, mas os seus frutos são doces.”

Aristóteles

“Não há saber mais ou saber menos, há saberes diferentes.”

Paulo Freire

Leitor, entre em contato!

JORNAL
TRILHOS

DÚVIDAS E SUGESTÕES PODEM SER ENVIADAS PARA O E-MAIL:
LEITOR@JORNALTRILHOSURBANOS.COM.BR

Anuncie conosco

JORNAL
TRILHOS

DEPARTAMENTO COMERCIAL: GABRIEL DI BUCCIO
TELEFONE: (31) 3029-6853
CELULAR: (31) 8703-4810
E-MAIL: COMERCIAL@JORNALTRILHOSURBANOS.COM.BR

Expediente

JORNAL
TRILHOS

PRODUÇÃO E EDIÇÃO: PARTNERSNET COMUNICAÇÃO EMPRESARIAL
EDITOR: DINO SÁVIO - DRT/MG 3033
SUBEDITORA: ANA CAROLINA BICALHO
REDAÇÃO: ANA CAROLINA BICALHO, CAROLINA LARA, PRISCILA PIOTTO
FOTO CAPA: SHUTTERSTOCK
REVISÃO: LETÍCIA PIMENTEL
PROJETO GRÁFICO: LEANDRO GODINHO E MELISSA PERETE
DIAGRAMAÇÃO: MELISSA PERETE
ASSISTENTE DE MARKETING: ANDRÉ SÁVIO
WWW.JORNALTRILHOSURBANOS.COM.BR

TELEFONE: (31) 3029-6853
E-MAIL: COMERCIAL@JORNALTRILHOSURBANOS.COM.BR
ENDEREÇO: AV. CONTORNO, 6888, BLOCO B, 1º ANDAR - LOURDES
BELO HORIZONTE - MG
TIRAGEM: 20 MIL EXEMPLARES



Cultura

Lugar de criança é no parque

Em Belo Horizonte, Semana da Criança terá programação gratuita para todas as idades

Aproveitar o Dia das Crianças para fazer um programa especial com a garotada pode ser diversão garantida para toda a família. Entre os dias 7 e 12 de outubro, o 25º Fantástico Mundo da Criança levará a magia do universo infantil ao Parque das Mangabeiras. A festa, que se tornou tradição em Belo Horizonte, promoverá atrações culturais e ati-

vidades de lazer e meio ambiente gratuitas.

Com o tema *Descobrimo BH e os cantinhos de Minas*, esta edição do Fantástico Mundo da Criança busca, por meio

"A festa promoverá atrações culturais e atividades de lazer e meio ambiente gratuitas."



Atrações diversificadas garantirão momentos inesquecíveis a crianças e adultos

ATRAÇÕES DO DIA 12 DE OUTUBRO

- Espetáculos circenses
- Apresentações teatrais
- Gincanas
- Shows de Ricardo Barrão e dos grupos Ouricuri e Frito na Hora
- Teatro de Bonecos - grupos Kakak e Família Silva
- Apresentação de dança do Projeto Casa Menino no Parque
- Encontro Mineiro de Flaggers
- Cortejo musical Vamos Brincar de Boi

Confira a programação completa no site www.pbh.gov.br/parques

do cenário da Serra do Curral, apresentar os roteiros turísticos da cidade e da Região Metropolitana. O coordenador da Divisão de Eventos e Educação Ambiental da Fundação de Parques Municipais, Robson Machado, explica que a ideia é "provocar um olhar mais atencioso sobre Belo Horizonte e Minas Gerais, apresentando suas histórias, paisagens, costumes e natureza ao público".

As atividades acontecerão por todo o parque e, segundo Robson, levarão tanto crianças como adultos a explorar a natureza local. "A programação cultural é elaborada para tornar o evento atraente para toda a família, que poderá desfrutá-lo em conjunto." Serão oferecidas ao público atrações como: cama elástica, pula-pula, jogos



de mesa, apresentações culturais, shows de diferentes estilos musicais, teatro, circo, recreação, brincadeiras, oficinas de educação ambiental e trilha pelo parque.

Foto: Erick Capanema



ORIENTAL J2000 Intense

Quem dorme bem, vive melhor!

Ligue e agende uma visita: (31) 9919-6418 9375-0741

AJUDA A PREVENIR
Stress, fadiga, insônia, enxaqueca, dores de coluna, cãimbras e dormências

AJUDA A CORRIGIR
A postura da coluna, acomodando o corpo na posição ideal

NIPOBRASILEIRA®
A evolução do colchão

